

Fontastic®

Fitness Tracker **Tala 290CH**



Bedienungsanleitung	1-12
User Manual	13-24
Manual de usuario	25-36
Manuale utente	37-47

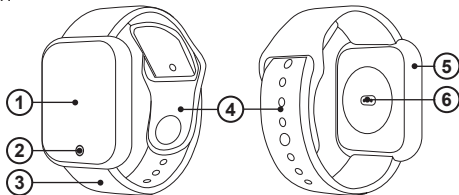
Vielen Dank, dass Sie sich für die Fontastic® Fitness Uhr „Tala“, entschieden haben. Bitte lesen Sie vor Inbetriebnahme die Bedienungsanleitung sorgfältig.

Verpackungsinhalt

- Fitness Armbanduhr 290CH
- Bedienungsanleitung

Übersicht

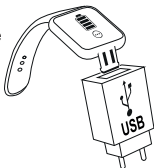
1. 1.3" TFT Display
2. Sensitive Taste
3. USB-Ladeanschluss (unter dem Armband)
4. Armband
5. Sensoren
6. Gehäuse



Inbetriebnahme

Aufladen

FontaFit 290CH Tala ist mit einem wieder aufladbaren Lithium-Polymer Akku ausgestattet. Laden Sie den Tracker vor der ersten Inbetriebnahme vollständig auf. Der FontaFit 290CH Tala kann mit jedem Ladegerät mit USB-A Port oder über den USB-A Port eines Computers aufgeladen werden. Ziehen Sie das Armband vom Gehäuse ab. Stecken Sie den USB-Ladestecker des Trackers in eine USB Stromquelle ein; es erscheint im Display ein Akku Zeichen; der Akku wird aufgeladen. Die Ladezeit beträgt je nach Ladezustand des Akkus ca. 1-2 Stunden.



Sobald das Gerät vollständig aufgeladen ist wechselt die Darstellung auf dem Display. Entfernen Sie den Tracker nach vollständiger Aufladung von der Stromquelle und schieben Sie das Armband wieder über den Ladeanschluss.

Hinweis: Ihre Fontastic® Fitness Uhr Tala muss über die App (Fontafit Plus) mit Ihrem Smartphone verbunden werden. Verbinden Sie die Fitness Uhr und Ihr Smartphone nicht direkt über die Bluetooth®-Funktion des Smartphones miteinander.

Installation der App

Downloaden und installieren Sie die „Fontafit Plus“-App durch Scannen des QR-Codes oder folgen Sie dem Link:
(URL: www.fontastic.eu/fontafit_plus)



Hinweis: Die Android App setzt Android 4.4 oder höher voraus. Die iOS App setzt iOS 9 oder höher voraus.

Ein-/Ausschalten

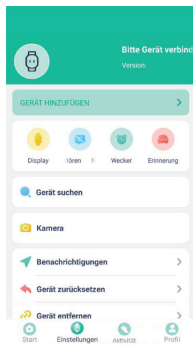
Einschalten: Um die Fitness Uhr Tala einzuschalten, drücken und halten Sie die sensitive Taste für ca. 3 Sekunden.

Ausschalten: Tala können Sie über das Display im Menüpunkt „MEHR“ ausschalten.

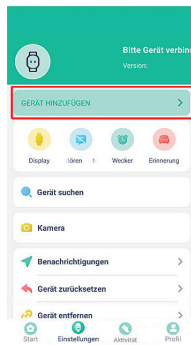
Verbindung und Nutzung der App

Hinweis: Verbinden Sie das Gerät ausschließlich über die FontaFit Plus App und nicht über die Bluetooth®-Einstellungen des Smartphones.

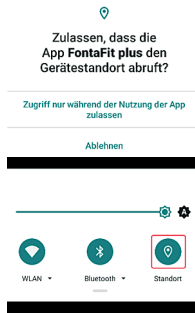
Hinweis: Datum und Uhrzeit werden erst nach der Verbindung mit dem Smartphone aktualisiert. Eine manuelle Einstellung ist nicht möglich.



1. Öffnen Sie die App.
2. Nachdem die App gestartet wurde, tippen Sie auf „Einstellungen“.



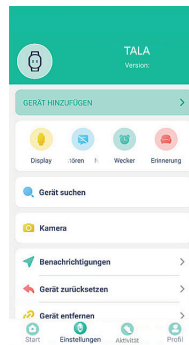
3. Tippen Sie auf „Gerät Hinzufügen“.



4. Wenn die Android-Version des Smartphones 8.0 oder höher ist, benötigt die App die „Standort“ Berechtigung, sonst wird das Gerät möglicherweise nicht gefunden.



5. Nach der Suche, tippen Sie auf das Gerätesymbol, um eine Verbindung herzustellen.



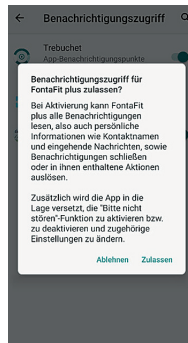
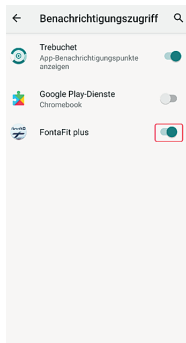
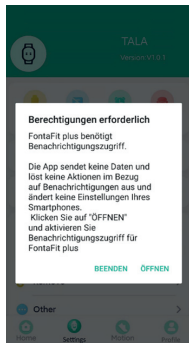
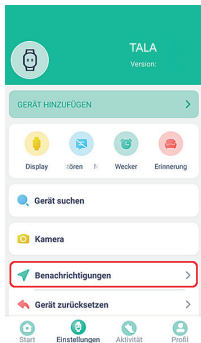
6. Nach erfolgreicher Verbindung wird die Uhr mit dem Smartphone synchronisiert. Der Name der Uhr wird oben rechts angezeigt.

Aktivieren von Push-Benachrichtigungen:

Aktivieren Sie den Benachrichtigungszugriff: Tippen Sie auf „Benachrichtigungen“, das System fragt nach den Berechtigungen für den „Benachrichtigungszugriff“, um Benachrichtigungen empfangen zu können.

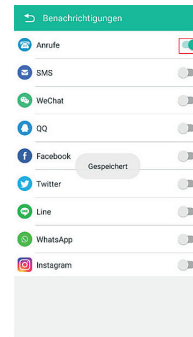
Folgen Sie den Anweisungen auf der nächsten Seite Schritt für Schritt, um die Berechtigung zu aktivieren.

Aktivieren von Push-Benachrichtigungen:

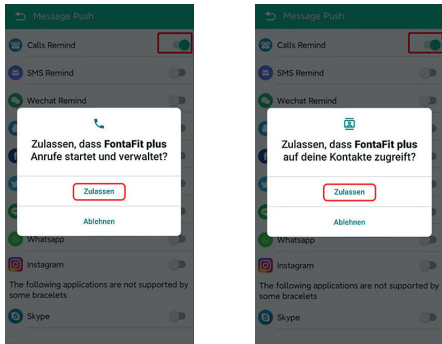


Push-Benachrichtigungen, die spezielle Berechtigungen erfordern:

Tippen Sie auf den Schalter auf der rechten Seite, um die Benachrichtigung zu aktivieren. Folgen Sie den Anweisungen des Systems und tippen Sie auf „**Akzeptieren**“ bzw. „**Berechtigung erlauben**“.

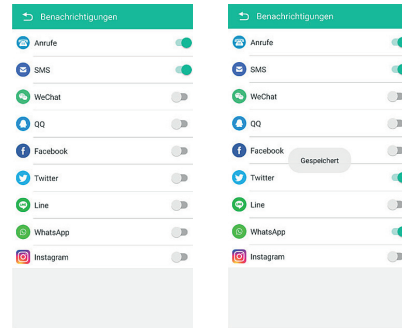


Push-Benachrichtigungen, die spezielle Berechtigungen erfordern



Aktivieren von App-Benachrichtigungen:

Wenn Sie App-Benachrichtigungen aktivieren, aktivieren Sie immer eine App nach der anderen und warten Sie, bis die jeweilige Einstellung übernommen wurde.



Geben Sie in der App unter „**Profil**“ Ihre Daten wie Geschlecht, Größe, Gewicht etc. ein. Die persönlichen Daten dienen dazu den Kalorienverbrauch und die Distanz korrekt zu berechnen und sind dritten nicht zugänglich.

Display Anzeige

Fontafit Tala verfügt über ein Farbdisplay über welches Datum, Uhrzeit, Verbindung zum Smartphone, gelaufene Schritte, Puls, Blutdruck, Blutsauerstoff, verbrauchte Kalorien, Umgebungstemperatur und Benachrichtigungen angezeigt werden.

Hinweis: Die von der Fitness Uhr erfassten Daten werden an die FontaFit Plus App übertragen und sind dort einsehbar. Informationen zu Schritten, Schlaf, Puls, Blutdruck, Blutsauerstoff und Sportaktivitäten werden durch Antippen des jeweiligen Menüs in der App angezeigt.

Menüführung

Datum/Uhrzeit

Schritte - Kalorien, Distanz

BPM - Puls, Blutdruck, Sauerstoff

Körpertemperatur

Sport - Laufen - Zeit, Kalorien / Seilspringen - Zeit, Kalorien / Sit-Ups - Zeit, Kalorien

Mitteilungen

Mehr - Kamera, Suchen, Aussehen, Reset, QR-Code, Ausschalten/MAC

Ziffernblatt wechseln

Tippen Sie in der App auf „**Zifferblätter**“, hier haben Sie eine Auswahl an verschiedenen Zifferblättern, die Sie auf die Tala Fitness Uhr laden können. Tippen Sie ein Zifferblatt in der App an, wird dieses auf die Uhr geladen.

Aktivieren der Menüpunkte

Durch tippen der sensitiven Taste blättern Sie durch das Hauptmenü. Durch tippen und halten der Taste für ca. 3 Sekunden gelangen Sie in das jeweilig Untermenü des Angezeigten Hauptmenüpunktes (falls vorhanden).

Durch tippen und halten der Taste für ca. 3 Sekunden in einem Untermenü bestätigen Sie die Auswahl oder gelangen zurück zum Hauptmenü.

Schritte

Gelaufene Schritte werden beim Tragen des Trackers aufgezeichnet. Durch das Berühren des Menüpunktes „**SCHRITTE**“ wird die Anzahl der Schritte, verbrauchte Kalorien sowie die zurückgelegte Distanz angezeigt. Distanz und verbrauchte Kalorien werden anhand der Schritte errechnet.

Schlaf

Wenn Sie den Tracker während des Schlafens tragen, werden Ihre Schlafphasen automatisch aufgezeichnet. Auf dem Trackers werden Schlafdauer, Tief- und Leichtsschlaf angezeigt. Weitere Daten zum Schlaf sind in der App einsehbar.

Hinweis: Der Schlaf wird aufgezeichnet, wenn der Zeitpunkt des Einschlafens zwischen 22:00 und 06:00 Uhr liegt, länger als 4 Stunden geschlafen wird und das Armband dauerhaft mit dem Smartphone verbunden ist. Das Armband sollte beim Aufstehen nicht direkt abgenommen werden.

Herzfrequenz/Blutdruck/SpO2

Durch das Berühren des jeweiligen Menüpunktes wird die Herzfrequenz-, Blutdruck-, und Sauerstoffsättigungs-Messung gestartet und das Ergebnis im Display angezeigt.

Bitte beachten:

Tragen Sie das Armband ca. 1cm oberhalb Ihres Handgelenkknochens und achten Sie darauf, dass es dicht an Ihrer Haut anliegt. Die Messqualität kann u.a. durch folgende Faktoren beeinflusst werden:

- Geringe Durchblutung
- Tätowierungen
- Rückartige Bewegungen
- Auftragen von Cremes
- Verschmutzte Sensoren

Hinweis: Durch die optoelektronische Pulsmessung (Photoplethysmographie) bei der Ihr Blutfluss durch grüne LEDs und Fotodioden erfasst wird, zeigt die Fitness Uhr Tala auch Werte an, wenn das Armband zu locker oder nicht getragen wird. Achten Sie daher für die Pulsmessung auf den richtigen Sitz des Armbands.

ACHTUNG: Dies ist kein medizinisches Gerät: Daten der Schrittzähler- und Puls, Blutdruck- und Sauerstoffsättigung-Funktion sind nicht zur medizinischen Verwendung geeignet.

Sport

In Menü sind drei Sportarten vorprogrammiert (Laufen, Seilspringen, Sit-ups). Sie können die Aufzeichnung der unterschiedlichen Sportarten durch Aktivieren des entsprechenden Menüpunktes starten. Laufende Aktivitäten können Sie durch langes Drücken der sensitiven Taste beenden.

Benachrichtigungen und ankommende Telefonate

Benachrichtigungen oder ankommende Anrufe zeigt die Fontastic Fitness Uhr Tala direkt an. Im Nachrichten-Menü können Sie sich die letzten Benachrichtigungen anzeigen lassen.

Hinweis: In den Smartphone-Einstellungen müssen Sie vorab in der jeweiligen Nachrichten-App die Freigabe der Benachrichtigung über die Fitness Uhr Tala erteilen.

Hinweis: Sie können nur eine Fitness Uhr über die App verbinden. Eine Nutzung mehrerer Tala Fitness Uhren über ein Smartphone gleichzeitig, wird nicht unterstützt.

Weitere Menüpunkte

Sind Ihre Fitness Uhr Tala und Ihr Smartphone verbunden und befinden sich in Reichweite zueinander, stehen Ihnen folgende weitere Menüpunkte zur Verfügung:

- Musik: Steuert Musik auf dem Smartphone.
- Kamera: Löst die Kamera des Smartphones aus.
- Suche: Hilft durch ein akustisches Signal bei der Suche nach dem verbundenen Smartphone.
- Aktivitätserinnerung: Erinnert daran, sich zu bewegen.
- Alarmfunktion: Aktivierung und Einstellung der Alarmzeit.
- Temperatur: Zeigt die aktuelle Umgebungstemperatur an.
- Mehr: Einstellung der Sprache, Zeit, Datum.

FAQ

Falls Sie Fragen zur Fitness Uhr oder zur App haben, schauen Sie im FAQ-Bereich unserer Website unter www.fontastic.eu/faq?fontafit, oder scannen Sie den nebenstehenden QR Code.



Falls Sie Technischen Support benötigen, kontaktieren Sie bitte unser Support-Team unter support.fontastic.eu.

Sicherheitshinweise

- Öffnen Sie niemals das Gerät.
- Benutzen Sie das Gerät nie, wenn es sichtbare Schäden aufweist.
- Das Geärt ist wasserdicht nach IP67
(bis 1 Meter Wassertiefe für max. 30 Min. in klarem Wasser)
- Weitere Informationen zur Wasserbeständigkeit finden Sie auf unserer Website www.d-parts.de.

Technische Daten

- Übertragung: BT 5
- Anzeige: 1,3 Zoll TFT
- Akku-Typ: Polymer, wiederaufladbar
- Betriebszeit: 5-7 Tage
- Standby-Zeit: Bis zu 20 Tage
- Spritzwasserschutz IPX7
- Ein-Knopf-Bedienung
- App für iOS 9 und höher
Android 5 und höher



Hiermit erklären wir, dass dieses Gerät die CE Kennzeichnung gemäß den Bestimmungen und Vorgaben trägt. Es entspricht somit den grundlegenden Anforderungen der RED- 2014/53/EU, sowie der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU.

Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Adresse verfügbar:
www.d-parts.de/konfo

Hinweis zum Umweltschutz



Ab dem Zeitpunkt der Umsetzung der europäischen Richtlinie 2012/19/EU in nationales Recht gilt folgendes: Elektrische und elektronische Geräte dürfen nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden. Der Verbraucher ist gesetzlich verpflichtet, elektrische und elektronische Geräte am Ende ihrer Lebensdauer an den dafür eingerichteten, öffentlichen Sammelstellen oder an die Verkaufsstelle zurückzugeben. Einzelheiten dazu regelt das jeweilige Landesrecht. Das Symbol auf dem Produkt, der Gebrauchsanleitung oder der Verpackung weist auf diese Bestimmungen hin. Mit der Wiederverwertung, der stofflichen Verwertung oder anderer Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutz unserer Umwelt. In Deutschland gelten oben genannte Entsorgungsregeln, laut Batterieverordnung, für Batterien und Akkus entsprechend.